



# Yogalehrer Ausbildung

200 Stunden Grundausbildung

## Voranmeldung

Dein Vor- und Nachname

Dein Geburtsdatum

Deine E-Mail Adresse

Deine Telefonnummer

### Deine Yogaerfahrungen

Wie lange übst du Yoga?

Wie häufig übst du Yoga?

Wie übst du Yoga? (z.B. Kurs, für dich Zuhause, Videos, etc.)

Welche Elemente des Yoga übst du? (z.B. Asana, Pranayama, Meditation, etc.)

Welcher Yogastil sagt dir am meisten zu?

### Sonstiges

Beschreibe deine körperliche Fitness und ggf. einschränkende gesundheitliche Konditionen und Verletzungen (führen nicht zum Ausschluss!)

Weitere relevante Informationen

Wie hast du von diesem Kurs erfahren?

Bitte sende diese Voranmeldung voll ausgefüllt an [info@redwoodyoga.de](mailto:info@redwoodyoga.de). Du erhältst innerhalb von 14 Tagen eine Antwort mit dem weiteren Vorgehen.